

Naturseifen – selbstgemacht.

Ein Leitfaden für Anfängerinnen und Anfänger

«Naturseifen – selbst gemacht» ist das Ergebnis vieler inspirierender Kurstage, eigener Erfahrungen beim Seifenrühren, intensiver Recherchen, dem Studium chemischer Grundlagen und dem Eintauchen in die faszinierende Welt der Düfte. Die Erinnerungen an den Jahreskurs der Kräuterakademie in Hondrich oberhalb von Spiez – mit dem Fokus auf Heilpflanzen und deren Anwendung – bereichern unser Tun auf ganz besondere Weise.



Dieser Leitfaden versteht sich nicht als vollständiges Kompendium – das Seifensieden ist ein nahezu grenzenloses Handwerk. Daher liegt der Fokus auf der Herstellung kaltgerührter Seifen. Themen wie klassisches Seifensieden oder die Herstellung von Flüssigseifen werden nur am Rande gestreift. Auch bei der Auswahl an Basisölen, Düften, Pflanzen und Färbemitteln musste eine bewusste Auswahl getroffen werden.

Auf rund 160 reich bebilderten Seiten nimmt der Leitfaden seine Leserinnen und Leser mit auf eine Reise in die Welt der Naturseifen – von ihren Ursprüngen in der Antike bis zur Entwicklung der Seifenindustrie in der Schweiz. Es wird umfassend informiert über pflanzliche Öle und Fette, Duftstoffe und Seifenzusätze wie Kräuter, Lebensmittel oder natürliche Farbstoffe.

Der Verseifungsprozess der Kaltverseifung wird Schritt für Schritt erklärt. Zudem widmet sich die Broschüre der Herstellung von pflanzlichen Mazeraten und Hydrolaten – zwei wesentlichen Bestandteilen unserer Rezepturen – und beleuchtet deren Anwendung anhand praktischer Beispiele. Ein eigenes Kapitel behandelt das Thema «Seifensieden und Ethik» – mit kritischem Blick auf ökologische Aspekte, die über Naturseifen hinausreichen.

Abgerundet wird der Leitfaden durch praktische Tipps für den Rohstoffeinkauf, Hinweise zu Verpackung und rechtssicherer Etikettierung, nützliche Tabellen, Rechenhilfen für die Rezeptentwicklung, ein Glossar sowie eine bunte Sammlung an erprobten Seifenrezepten.

Willkommen in der wunderbaren Welt der Naturseifen 🌿

Naturseifen – selbstgemacht. Ein Leitfaden für Anfängerinnen und Anfänger

Niklaus Starck
porzio.ch, 2025

21 x 26 cm, 164 Seiten, Druckerei Dietrich, Basel, auf Werkdruck 1.8, elfenbein, 80 g/m²
WIRO-Bindung